

Отчет проведения акции «Неделя здорового питания среди 1-4 классов» в МБОУ ПСОШ №1 им. Г.В.Алисова

В целях пропаганды здорового питания, среди детей и родителей, и создания условий для формирования знаний о правилах питания в МБОУ ПСОШ №1 им. Г.В.Алисова с 06.12.21 - по 13.12.21г. прошла неделя здорового питания. В течение недели проводились мероприятия, целью которых, являлось формирование у школьников правильного представления о здоровом питании. Перед нами стояли следующие задачи:

— научить детей составлять сбалансированный рацион.

— пропаганда здорового образа жизни.

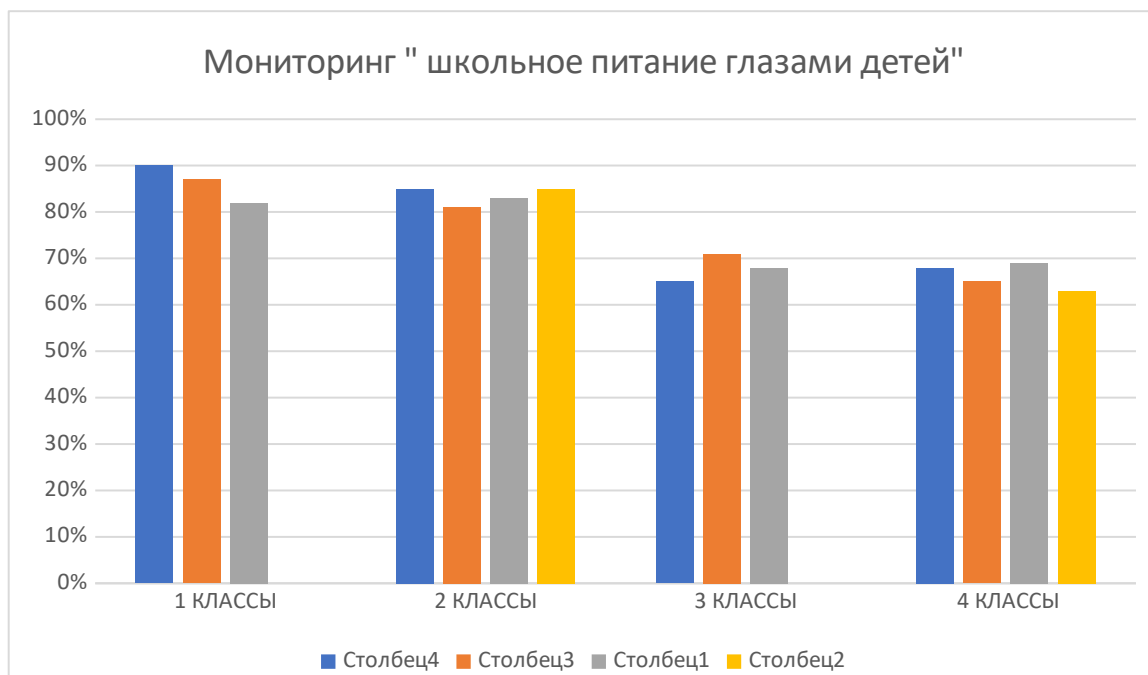
Были проведены следующие мероприятия:

№	Название мероприятия	Дата проведения	Классы	Ответственные
1.	<p>Медиацентр</p> <p>1. Тематические видеоролики и картинки на тему: «Здоровый образ жизни, здоровое питание».</p> <p>2. Слоган и символ мероприятия – «Здоровое питание – это ЗДОРОВО!»</p>	06.12- 10.12.2021	Начальная школа	
2.	<p>1 «А» Тематический классный час «Здоровое питание – это здорово!»</p> <p>Видеофильм «Польза фруктов и овощей»</p> <p>Цветик-семицветик - (Анкета здорового питания)</p> <p>1 «Б»</p> <p>Волшебный мешочек- « Анкета здорового питания».</p> <p>1. Тематический классный час</p>	07.12.2021	1 классы	Классные руководители, Клуб «Подросток и Закон». рук клуба Картамышева А.В. Педагог-психолог-Леонова Н.С.

	<p>«Здоровое питание – это здорово!»</p> <p>2.Сценка по стихотворению С.Я.Маршака « Девочка которая плохо кушала!»</p> <p>1 «В»</p> <p>1.Викторина «Приятного аппетита!» (Опрос по питанию)</p> <p>Кроссворд «Любимые продукты»</p>			
3,	<p>Тематический классный час «Сам себе помогу и здоровье сберегу!»</p> <p>Карта пожеланий « Что бы я съел?»</p> <p>МИШКА – (ФИЗ-МИНУТКА) «Полезные или вредные продукты?» (ПЕРЕМЕНА)</p>	08.12.2021	2 «А», 2 «В» классы	Классные руководители, Педагог-психолог- Леонова Н.С.
4.	<p>Тематический классный час « Совет от наставников». Беседа « Здоровое питание - звучит гордо!</p> <p>Мешочек с вопросами - «Анкета здорового питания».</p> <p>МИШКА –буклеты правильного питания</p>	08.12.2021	2 «Б», 2 «Г»	Классные руководители, Педагог-психолог- Леонова Н.С.
5.	<p>Тематический классный час «Здоровое питание - звучит гордо!</p>	09.12.2021	3 классы	Классные

	<p>Дискуссия - <u>Правильное и неправильное питание!</u> (мини - анкеты)</p> <p>Выставка рисунков на тему: «Приятного аппетита!»</p>			<p>руководители, Педагог-психолог- Леонова Н.С.</p>
6.	<p>Тематический классный час «Сам себе помогу и здоровье сберегу!»</p> <p>Мини-анкеты «Чтоб я съел?»</p> <p>Видеофильм: «Здоровый рацион!»</p>	09.12- 10.12.2021	4 классы	<p>Классные руководители, Педагог-психолог- Леонова Н.С.</p>
7.	<p>Акция «Спасибо нашим поварам!»</p>	13.12.2021	Школьная столовая	<p>Классные руководители, Педагог-психолог- Леонова Н.С.</p>
8.	<p>Подведение итогов акции «Неделя здорового питания»</p>	13.12.2021		<p>Педагог-психолог- Леонова Н.С</p>

Проведя опрос о школьном питании среди детей, нами были выявлены следующие **результаты:**



В процессе опроса и анкетирования дети отметили, что школьное питание находится на высоком уровне, однако внесли ряд пожеланий в составлении рациона:

1. Добавление свежих фруктов до 3 раз в неделю (яблоки, бананы, мандарины)
2. Внести разнообразие первых блюд (гороховый суп, борщ)
3. Добавление салатов (свекольный салат, тертая морковь со сметаной, салат из свежей капусты, огурца и петрушки)
4. Снизить подачу кабачковой икры, гороха! (Отметил почти каждый класс)
5. Добавление в рацион творожную запеканку, омлет
6. Внести в меню сладкие продукты (булочки с вареньем, аладьи со сгущенкой/сметаной, печенье).
7. Дети отметили, что сливочное масло дают в малом количестве (маленький кусочек).
8. Добавление твердого сыра.